

# Õpilaste lemmiktoitude nädal (27.05. - 31.05.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>
<b>HOMMIKU-SÖÖK</b>	HOMMIKUPUDER				
<b>LÕUNA-SÖÖK</b>	Koorene singipasta Suvine toorsalat Salativalik-brokoli, porgand, idud, kaste, pähklid	Värskekapsaborš Hapukoor Tume kukkel Ürdivõi Pannkoogid maasika toormoosiga	Ahjus küpsetatud kana kintsuliha  Kartul Vokitud köögiviljad kinoaga  Soe tomatikaste  Salativalik-kurk, rukola, herved kaste, pähklid	Kodune seljanka Hapukoor Koorikleib  Marjane smuutikauss jäätisega	Paneeritud kala juustuga  Praetud riis Tatar  Jogurti-kurgikaste  Salativalik-kapsas, mais, kodujuust, kaste, seemned
	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi
	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*
<b>PIKAPÄEVA-SÖÖK</b>	Ahjusai juustuga  Kakao  Puuvili*	Tatrahautis  Külm köögiviljakaste  Keefir*	Mango-kohupiimakreem tšii seemnetega  Puuvili*	Kartulikotlet  Hiinakapsa-redisesalat  Leib Maitsevesi	Kamapallid  Mustikakissell  Puuvili*

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või [toitlustus@viru-nigula.ee](mailto:toitlustus@viru-nigula.ee)

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

\*sisaldab mahetoorainet – Mo mahepiim, mahe peet-kartul-kapsas, Pajumäe mahe hapukoor ja mahejogurt, mahe mustsõstar

